

Historia: 111032005      Fecha Historia: 26/03/2015  
Identificación: CC 31192561      Nombre Afiliado: Luz Marina Jimenez Cifuentes  
Edad: 57 Años      Sexo: Femenino      Estado Civil: CASADO      Rango: Rango 2 ( Estrato 2 Y 3)  
Dirección: CRA 52 No 6A 109      Telefono: 8889332  
Ciudad: Santiago De Cali      Tipo Afiliado: Cotizante  
Empresa: Superintendencia De Notariado Y Registro      Cargo: Empleado Dependiente  
Centro Atención: Unidad Basica 80  
Profesional Médico: Xiomara Janeth Rodriguez Solarte ( E D )  
Registro del Profesional Médico: 192295

### Situacion Actual

#### Causa de Consulta

Motivo De Consulta

"MAREOS""ANSIEDAD"

Enfermedad Actual

PACIENTE DE 56 AÑOS QUE CONSULTO PREVIAMENTE EL 19/02/2015 POR PRESENTAR CEFALEA FRONTAL FOSFENOS SENSACION DE FOGAJES MAREOS. CONSULTO EL 16/2/2015 A CLINICA FARALLONES LE TOMARON GLUCOMETRIA 72 MG/DL Y LA DIRECCIONARON A LA UBA. REFIERE PRESENTAR NUEVAMENTE CRISIS DE ANSIEDAD, ADEMAS LAS COSAS LE DABAN VUELTAS, NAUSEAS MAREOS, FRIALDAD DE EXTREMIDADES Y SENSACION DE HORMIGUEO. TAMBIEN HA PRESENTADO EPISODIOS DE SENSACION DE "PESANTEZ EN EL PECHO" TRANSITORIO NO IRRADIADO CUANDO LE DA LAS CRISIS. LABORA COMO ABOGADA, REFIERE STRES. YA LE HAN REALIZADO EXAMENES 02/03/2015 COLESTEROL HDL 57 COLESTEROL TOTAL 286 MG/DL (ELEVADO) TRIGLICERIDOS 132 MG/DL GLICEMIA PRE 91 POST 99.9 NORMAL. TRATAMIENTO QUE RECIBE LOVASTATINA 20MG NOCHE.

### Antecedentes

#### Antecedentes Personales

Hipertension : No  
Enfermedad Cerebro Vascular : No  
Infarto Del Miocardio : No  
Insuficiencia Cardíaca Congestiva : No  
Miocardiopatías : No  
Cardiopatía Congenita : No  
Arritmias : No  
Valvulopatías : No  
Enfermedad Arterial Periférica : No  
Diabetes : No  
Coma Diabetico : No  
Cetoacidosis : No  
Hipoglucemia : Si  
Dislipidemia : Si

En Que Año Se Le Hizo El Dx? : 2015

Enfermedad Renal Cronica : No

Hiperuricemia : No

Nefropatías : No

Litiasis Renal : No

Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica : No

Asma : No

Hipertiroidismo : No

Hipotiroidismo : No

Trastorno Hormonal : No

Retinopatía : No

Glaucoma : No

Rinitis/sinusitis : No

Reflujo Gastroesofágico : No

Enfermedad Acido Péptica : No

Hemorragia Digestiva Inferior Y Superior : No

Enfermedad Infecciosa : No

Tuberculosis : No

Infección Por Vih/sida : No

Alergias : No

Alergia A Medicamentos : No

Congénitos : No

Anemia : No

Hemofilia : No

Lupus : No

Cáncer : No

Quirúrgicos : Si

Especifique

Histerectomía, Herniorrafia Inguinal, Umbilical Cesarea #2

Transplantes : No

Hospitalarios : No

Traumas : No

Toxicos : No

Transfusiones : No

Consumo Medicamentos : No

Método De Planificación Familiar : No

Enfermedad Psiquiátrica : No

Enfermedad Neurológica : No

Depresión : No

Observaciones Generales

HIPOGLICEMIA HIPERCOLESTEROLEMIA

QX HISTERECTOMIA HERNIORRAFIA INGUINAL UMBILICAL CESAREAS #2

### **Antecedentes Ginecológicos y Obstétricos**

Ciclos Mestruales

HISTERECTOMIA

Se Ha Realizado La Citología? : Si

Año Última Citología : 2014

Se Ha Realizado La Mamografía : Si

Año Ultima Mamografía : 2014

Gravidad : 2

Partos : 0

Cesareas : 2

Abortos : 0

Ectopicos : 0

Vivos : 2

Mortinatos : 0

Bebe > De 9 Libras : No

Diabetes Gestacional : No

Hta Por Embarazo : No

Via Ultimo Parto : Cesarea

Complicaciones En El Ultimo Parto O Cesarea? : No

Recibe Suplemento Hormonal : No

Menopausia : Si

Observaciones Generales

FUC 21 AGOSTO 2014 NEGATIVO PARA LEI O MALIGNIDAD MICROORGANISMOS NO SE OBSERVAN

MAMOGRAFIA 2014 REFIERE QUE NORMAL

HISTERECTOMIA 2007

### **Antecedentes Familiares**

Hipertension : Ninguno

Enfermedad Cerebro Vascular : Ninguno

Diabetes : Ninguno

Obesidad : Ninguno

Dislipidemia : Ninguno

Enfermedad Coronaria : Ninguno

Nefropatia : Ninguno

Enfermedad Renal Cronica : Ninguno

Infarto Del Miocardio : Ninguno

Problemas De Tiroides : Ninguno

Cancer : Ninguno

Transtornos De Vision : Ninguno

Enferm. Mental : Ninguno

Hematologicos : Ninguno

Tuberculosis : Ninguno

Enferm. Neurologica : Ninguno

Enferm. Infecciosa : Ninguno

Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 65 Años : Ninguno

Asma : Ninguno

Otras Patologias : Ninguno

Lepra : No

Observaciones Generales

MADRE AR ?

### **Ocupacionales**

Jornada Laboral? : Diurno

Observaciones Generales

ABOGADA

## Factores de Riesgo

### **Factores Protectores**

Ejercicio : Si

Tiempo Que Dedicar A La Actividad ( Horas ) : 1

Cuántas Veces A La Semana : 3

Que Tipo De Ejercicio? : Dinámico

Consumo alguno de estos alimentos mas de 4 veces en la semana?

Frutas

Verduras

Realiza Actividades Recreativas : No

### **Factores de riesgo**

Consumo De Licor? : No

Fuma? : No

Fue Fumador? : No

Consumo Sustancias Sicoactivas : No

Fumador Pasivo : No

Cocinar Con Leña : No

Consumo Tranquilizantes? : No

### **Factores de riesgo Biosicosocial**

Intento De Suicidio : No

Maltrato Físico : No

Maltrato Psicológico : No

Abuso Sexual : No

Se Siente Aceptado? : Si

Desplazado : No

Se Ha Visto Afectado Por Violencia Social : No

Vida Sexual Activa : Si

Tipo De Relaciones Sexuales : Heterosexuales

Ha Tenido Síntomas Relacionados Con Su Desempeño Sexual? : No

Enfermedad De Transmisión Sexual : No

El Apoyo Es Brindado Por : Espos(a)

Presenta Algun Trastorno Alimentario? : No

## Revision por Sistemas

### **Respiratorio**

Ha Presentado Tos? : No

## Examen Físico

### **Signos vitales**

Peso (kg) : 71

Talla (m) : 1.58  
Imc (%) : 28.44  
Area De Superficie Corporal : 6.12  
Frecuencia Respiratoria : 20  
Temp.(°c) : 36.5  
Pulso : 78  
Frecuencia Cardiaca : 78  
P.a.s Sentado Brazo Derecho : 120  
P.a.d Sentado Brazo Derecho : 70  
P.a.s Sentado Brazo Izquierdo : 118  
P.a.d Sentado Brazo Izquierdo : 70  
Presion Arterial Media : 86.67

### **Otorrino**

Oidos : Normal  
Nariz : Normal  
Garganta : Normal

### **Cuello**

Cuello : Normal

### **Torax y cardiopulmonar**

Corazón : Normal  
Pulmones : Normal  
Observaciones Generales

RUIDOS CARDIACOS RITMICOS NO SOPLOS CAMPOS PULMONARES VENTILADOS NO SOBREAGREGADOS

### **Abdomen**

Masas : No  
Megalias : No  
Soplos : No  
Ascitis : No

### **Osteomuscular**

Extremidades : Normal  
Osteoarticular : Normal

### **Piel y anexos**

Lesiones Piel : No

### **Neurológico**

Esfera Mental : Normal  
Estado De Conciencia : Normal

### **Cabeza**

Alteraciones? : No

## Dx y Cx

### **Diagnóstico**

Conducta

1. PACIENTE CON CRISIS DE ANSIEDAD SE REMITE A PSICOLOGIA.
2. SE SOLICITA ELECTROCARDIOGRAMA

3. CON DX PREVIO DE HIPERCOLESTEROLEMIA CONTINUAR CON LOVASTATINA 20MG NOCHE

SE FORMULA ASA 100MG AL DIA

4. PACIENTE CON VERTIGO PERIFERICO SE REMITE CASO A OTORRINOLARINGOLOGO

SE FORMULA DIMENHIDRINATO 50MG CADA 8 HORAS SI MAREOS.

5. PACIENTE CON SOBREPESO: RECOMENDACIONES PARA DISMINUIR RIESGO CARDIOVASCULAR:

\*REALIZAR UNA DIETA EQUILIBRADA Y VARIADA, EN TÉRMINOS GENERALES SE SUGIERE: PREFERIR LAS CARNES BLANCAS COMO EL PESCADO, PAVO, POLLO Y LOS LÁCTEOS BAJOS EN GRASA. AUMENTAR EL CONSUMO DE VERDURAS Y FRUTAS. DISMINUIR LOS CARBOHIDRATOS REFINADOS, LAS GRASAS O FRITOS O COMIDAS RAPIDAS. DISMINUIR EL SODIO (SAL) EN LAS COMIDAS, SE RECOMIENDA SAL MARINA O BAJA EN SODIO. DISMINUIR EL CONSUMO DE CARNES ROJAS. CONSUMIR CEREALES DE PREFERENCIA INTEGRALES.

EVITAR EL CONSUMO DE ALIMENTOS CON AZÚCAR (GASEOSA, GALLETAS, PASTELES, TORTAS, HELADOS CON CREMA, CAMELOS, CHOCOLATES, ETC)

\*EJERCICIO \*REDUCCIÓN DE STRES

\*EVITAR EL CIGARRILLO

\*CONTROL PERIÓDICO CON MÉDICO DE CABECERA PARA REDUCIR LOS FACTORES DE RIESGO.

### Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
F419: Trastorno De Ansiedad No Especificado	Impresion Diagnostica	Enfermedad General	
R074: Dolor En El Pecho No Especificado	Impresion Diagnostica	Enfermedad General	
R635: Aumento Anormal De Peso	Impresion Diagnostica	Enfermedad General	
H811: Vertigo Paroxistico Benigno	Impresion Diagnostica	Enfermedad General	